

**Режим дня на летний период
МБДОУ «Детский сад №1» г. Чебоксары**

	второй группы раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	подготови тельная к школе группа
Прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность, свободная игра утренняя гимнастика,	06:30-08:00	06:30-08:05	06:30-08:10	06:30-08:15	06:30-08:20
Подготовка к завтраку, завтрак	08:00 – 08:40	08:05-08:45	08:10-08:50	08:15-08:45	08:20-09:00
Игры, самостоятельная деятельность подготовка к прогулке.	08:40-09:10	08:45-09:15	08:50-09:20	08:45-09:20	09:00-09:30
Прогулка Совместная деятельность воспитателя, специалистов с детьми. Самостоятельная деятельность, игры	09:10-11:15	09:15-11:25	09:20-11:35	09:20-11:40	09:30-12:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:15-11:30	11:25-11:40	11:35-11:50	11:40- 11:55	12:00-12:15
Подготовка к обеду, обеду	11:30 -12:10	11:40-12:20	11:50-12:30	11:55-12:35	12:15-12:45
Подготовка ко сну, дневной сон	12:10-15:00	12:20-15:00	12:30-15:00	12:35-15:00	12:45-15:00
Постепенный подъем, закаливание	15:00-15:20	15:00-15:20	15:00-15:30	15:05-15:30	15:15-15:30
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность, Совместная деятельность	15:20- 16:00	15:20-16:05	15:30-16:10	15:30-16:15	15:30-16:20
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16:00 -16:30	16:05-16:35	16:10-16:40	16:15-16:45	16:20-16:50
Подготовка к прогулке, прогулка Уход детей домой	16:30 -18:30	16:35-18:30	16:40-18:30	16:45-18:30	16:50 -18:30

**Режим дня на холодный период
МБДОУ «Детский сад №1» г. Чебоксары**

	второй группы раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	подготовительная к школе группа
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, свободная игра утренняя гимнастика,	06:30-08:00	06:30-08:05	06:30-08:10	06:30-08:15	06:30-08:30
Подготовка к завтраку, завтрак	08:00 –08:30	08:05-08:45	08:10-08:50	08:15-08:45	08:30-09:00
Игры, самостоятельная деятельность подготовка к непрерывной образовательной деятельности	08:30-08:45	08:45-09:00	08:45-09:00	08:45-09:00	08:45-09:00
Непрерывная образовательная деятельность	08:45 -08:54	09:00-09:40	09:00-09:50	09:00-10:05	09:00-10:40
Самостоятельная деятельность, игры. Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	08:54 –10:00	09:40-10:05	09:50-10:10	10:05-10:25	10:00-10:10
Подготовка к прогулке. Прогулка	10:00-11:40	10:05 -11:45	10:10-11:50	10:25-11:55	10:40-12:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность Подготовка к обеду, обеду	11:40-12:30	11:45-12:35	11:50-12:40	11:55-12:45	12:00-12:50
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30-15:00	12:20-15:00	12:40-15:00	12:45-15:00	12:50-15:00
Постепенный подъем, закаливание	15:00-15:15	15:00-15:20	15:00-15:20	15:00-15:20	15:00-15:20
Непрерывная образовательная деятельность	15:15-15:24	-	-	15:20-15:50	15:20-15:50
Самостоятельная деятельность, Совместная деятельность	15:30 - 16:00	15:20-16:05	15:20-16:10	15:50-16:25	15:50-16:30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16:10 -16:40	16:15-16:45	16:20-16:50	16:30-16:55	16:35-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка Уход детей домой	16:40 -18:30	16:45-18:30	16:45-18:30	16:55-18:30	17:00-18:30

